



Утверждаю
ООО "СИТИ-ПРО"
Директор К.В. Подойнищина
М.П.



Утверждаю
Директор МОУ
М.П. *С.С. Сорокин*
а 43
Д.П. Бронникова

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник															
Завтрак (1 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3.28	3.99	22.18	138.19	0.16	25.94	18.30	0.17	45.14	97.47	33.11	1.22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0.17	0.07	13.39	58.09	0.00	50.00	40.85	0.19	3.00	0.85	0.85	0.18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80	3,6
ИТОГО за завтрак			6.61	4.46	54.89	290.28	0.22	75.94	59.15	0.88	57.34	133.12	47.16	2.20	45,00



Утверждаю

ООО "СИТИ-ПРО"

Директор

М.П.

К.В. Подойницына



Утверждаю

Директор МОУ

М.П.

СОШ №43

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ															
Вторник															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша молочная с маслом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	20,20
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	21,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
Итого за завтрак			14,27	11,29	74,90	460,73	0,30	1,22	44,30	0,76	277,53	333,14	81,73	2,54	45,00

Утверждаю

ООО "СИТИ-ПРО"

Директор

М.П.

К.В. Подойницына



Утверждаю

Директор МОУ

М.П.

Дошн 43
Т. Бронникова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Среда															
Завтрак (1 смена)															
145M	Макароны отварные с сыром	150/10	3.14	10.58	21.11	195.00	0.15	17.99	12.00	4.25	33.20	84.69	28.67	1.22	33.21
377M	Чай с лимоном	200	0.05	0.01	9.17	37.96	0.00	2.50	0.00	0.01	7.35	9.56	55.12	0.88	8.19
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06	0.00	0.00	0.52	9.20	34.80	13.20	0.80	3.60
ИТОГО за завтрак			6,35	10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00



Утверждаю
ООО "СИТИ-ПРО"
Директор К.В. Подойницына
М.П.



Утверждаю
Директор МОУ С.О.Ш. №43
М.П. И.П. Горюхиной

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Четверг															
Завтрак (1 смена)															
302М	Каша гречневая с соусом	150/50	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	25,75
	Чай с шиповником	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	15,65
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			7,14	3,55	72,72	355,04	0,10	50,00	54,85	0,96	17,91	117,81	41,08	1,53	45,00

Утверждаю

ООО "СИТИ-ПРО"

Директор

М.П.

В.В. Подойнищина



Директор МОУ

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Пятница															
Завтрак (1 смена)															
212М	Омлет натуральный	130	18,44	27,88	10,63	367,21	0,20	10,20	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,60	30,46
	Кисель	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	10,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			22,50	28,46	48,13	544,01	0,28	46,20	303,55	4,19	137,43	354,15	54,03	6,92	45,00